



LES 24H VTT DU LAMBON

SOLITAIRES, EQUIPES DE 2 A 8 COUREURS

Après une vaine tentative pour monter une équipe féminine, c'est finalement en mixte que le TNA est présent aux 24h00 VTT de Lambon à Prailles (79). Le choix se porte sur la catégorie « relais par 4 » et l'équipe est constituée de notre Cascadeuse Nationale, Simon et Jean-Michel.

Départ ambiance vacances en camping car le vendredi soir pour prendre tranquillement nos quartiers sur le site sans stress inutile. 1^{ère} montée d'adrénaline : impossible de stationner le camping car dans le parc à vélo, mais seulement au camping situé à quelques centaines de mètres et évidemment. N'ayant pas prévu de tente d'appoint et devant notre détresse, l'organisateur nous trouve un emplacement ombragé au maximum dans le parc. Nous venons à peine d'arriver, et notre séjour 4* est déjà compromis !!!

Le samedi matin, après le retrait des dossards, nous commençons à rentrer dans la course avec la préparation du matériel. Et là, 2^{ème} montée d'adrénaline : aucune pompe à pied n'a été prévue, et avec Christine parmi nous, c'est un luxe que l'on ne peut se permettre... Usant de sa force de persuasion auprès d'une équipe masculine, elle nous revient très rapidement avec pompe et tente. Quel talent ! Nous avons désormais un abri pour la nuit à venir !



Une petite reconnaissance du parcours de 7.5 km s'impose alors : une bonne côte enherbée dès les 1ers mètres, une descente empierrée requérant toute notre attention, un passage à gué avec borbier à la sortie, quelques montées et descentes techniques, des singles autour du lac... le circuit est loin d'être monotone !

Nous décidons de constituer 2 binômes (merci Sébastien L pour le conseil) : Simon et Christine d'un côté, Jean-Michel et moi de l'autre et nous commençons la course en alternant les relais. Dès le 1^{er} tour, Christine, fidèle à elle-même, crève peu de temps avant le parc à vélo et fini son tour avec mon vélo. Le ton est donné !

13 h 00 : TOP DEPART ! Le parcours est exigeant et le soleil tape fort : le cardio s'emballe et nous décidons que chaque binôme se relaiera 2 fois avant de passer la main afin d'être plus efficace. Et là, c'est le drame : Christine arrive en courant et nous annonce qu'elle a de nouveau crevé, mais cette fois, à 2 kilomètres de l'arrivée. Elle finit de nouveau le parcours avec mon vélo et nous partons récupérer sa monture abandonnée dans la campagne pendant que Simon boucle son dernier tour avant de se lancer dans les réparations. La poisse étant communicative et pas sexiste, cette fois, c'est au tour de Jean-Michel de finir sur la jante ! On va bien, tout va bien...



Christine est totalement démoralisée : 2 tours, 2 crevaisons et on n'en est qu'au début !!! Mais l'esprit d'équipe l'emporte, et un gentil concurrent vient même lui offrir une chambre auto-réparante pour conjurer le sort.

16 h 10 : fin des péripéties mécaniques , plus aucun problème ne sera à déplorer jusqu'au dimanche après midi et les relais peuvent donc s'enchaîner.

Avec l'arrivée de la nuit, nous décidons d'adapter la stratégie : 3 relais consécutifs par binôme pour permettre à l'autre binôme d'avoir un bon moment de repos. L'approche nocturne est totalement différente et les chronos sont rallongés de quelques minutes, d'autant que le choix de ne pas prendre de risque a été retenu à l'unanimité.

A 3 h00 du matin, une difficulté supplémentaire vient perturber la fête : un bon orage cueille Christine qui vient d'attaquer son relais. Le parcours rendu glissant lui vaudra d'ailleurs 3 chutes, (et oui, un titre de cascadeuse, ça se mérite !!!) avant de rejoindre Simon déjà bien au sec dans le camping-car pour un peu de repos bien mérité.

A 4 h 20, nous attaquons avec Jean-Michel notre dernière session de nuit avec, en ce qui me concerne le privilège d'assister au lever du soleil sur le lac, avant de s'octroyer 1h30 de repos pour attaquer la dernière ligne droite.

Retour sur notre terrain de jeu pour retrouver nos co-équipiers et se caler pour la fin de course.

Pris dans l'ambiance, nous consultons les résultats informatiques très régulièrement pour voir notre classement qui n'arrête pas de changer en fonction des aléas de course. La nuit a permis de créer des écarts et nous sommes à la 2^{ème} place, mais talonnés de près par une équipe masculine.

La fatigue commence à se faire sentir mais nous restons concentrés et continuons d'alterner les relais pour vivre l'expérience tous ensemble jusqu'au bout et tenter de maintenir cette place. Jean-Michel me passe le dernier relais à 12 h 42 et là, ça gamberge : pourvu que je ne crève pas dans ce dernier tour, pourvu que je ne me fasse pas rattraper... Je passe enfin la ligne d'arrivée quelques minutes après 13 h 00, soulagée d'arriver sans encombre.

Ouf ! la 2^{ème} place est maintenue, avec finalement 1 tour d'avance sur nos poursuivants et à 3 tours des 1^{ers}.

Partis sans aucune ambition de podium puisqu'il n'y avait qu'un seul classement et que nous étions confrontés à des équipes uniquement masculines, nous sommes relativement fiers de ce classement.

Cette 1^{ère} expérience VTT sur 24 h 00 a été une découverte pour toute l'équipe et un beau partage d'expériences. L'organisation est au top, les bénévoles d'une gentillesse extrême, les concerts nocturnes sympas et on ne voit vraiment pas le temps passer.

Rendez-vous est d'ores et déjà pris pour l'an prochain et nous espérons que d'autres membres du TNA viendront se joindre à nous pour constituer des équipes supplémentaires.



Campement d'appoint

LES 24 DU L... OLITAIRES, ... IPES DE



Quelques minutes avant le départ



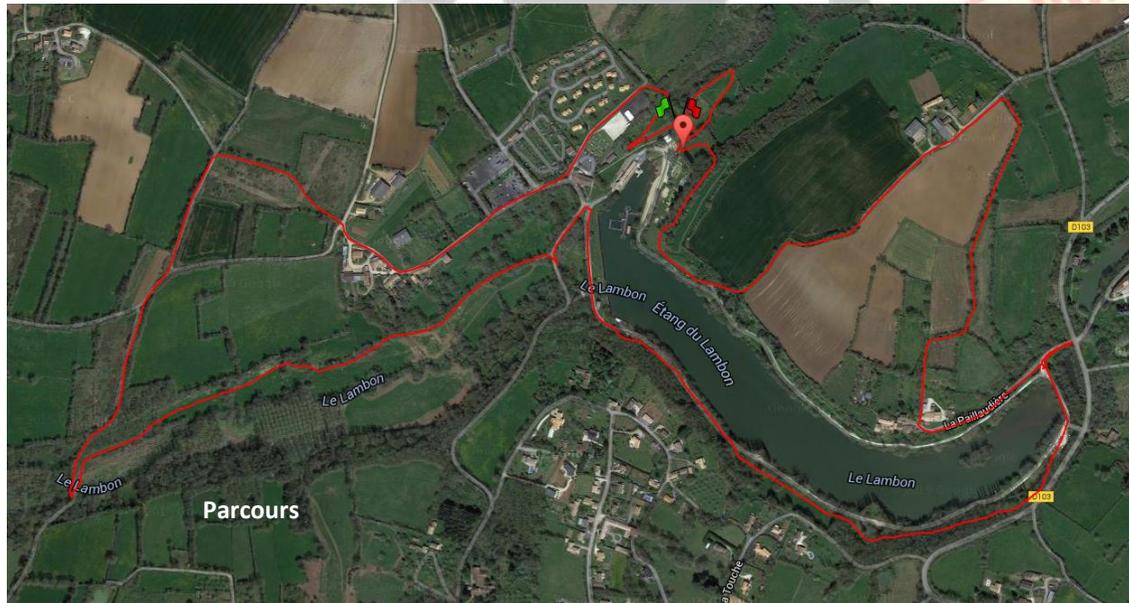
Ascension de la côte de départ pour Jean-Michel



Dernière descente pour Simon



Fin de la 1^{ère} boucle pour Christine



Parcours

CONCERTS
DITS



La même descente de nuit



Camp de base

LE ASS

JUILLET 201... ASSION 79, 79370 AIGON



Podium